

CENTRO SHAKTI



ASSOCIAZIONE SPORTIVO

DILETTANTISTICA

Via Ricci 6 scala A - Padova

Anno 2023-24

Ginnastica per tutti  
Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Metodo YOGA - PILATES



centroyogashakti



[www.centroyogashakti.com](http://www.centroyogashakti.com)

## Lunedì

13:00 hatha yoga Gabriele  
16:15 yoga therapy Anna  
18:15 hatha yoga Chiara  
20:15 hatha yoga Gabriele

## Martedì

7:15 yoga therapy Anna  
9:30 yoga therapy Anna  
11:30 yoga dolce Elisabetta  
13:15 hatha-raja yoga Elisabetta  
19:00 hatha yoga Chiara

## Mercoledì

10:45 hatha-raja yoga Patrizia V.  
13:15 hatha-raja yoga Patrizia B.  
16:30 yoga therapy Anna  
18:15 hatha-raja yoga M. Grazia  
20:15 hatha yoga Gabriele

## Giovedì

18:00 hatha yoga Silvia  
20:00 yoga dinamico Silvia

## Venerdì

10:45 hatha yoga Emanuela  
18:00 hatha yoga Emanuela

## Sabato

10:00 yoga bimbi Alessandra  
11:00 yoga teen Alessandra

ON-LINE Lunedì ore 19:00  
hatha raja yoga con Patrizia B.

Pilates Reformer su appuntamento

☎ Emanuela 349-4098309 Luisa 347-9820609



Meditazione una volta al mese  
libera partecipazione ai soci

Per qualsiasi info

Patrizia V. 338-5081743

Patrizia B. 347-0886121

Emanuela D. 349-4098309

M. Grazia Z. 342-8550466

Anna S. 349-5215962 Silvia R. 349-3639323

Chiara B. 347-6013246 Elisabetta V. 328-2244356

Gabriele B. 334-6612232 Alessandra C. 346-9707947

Le attività sono rivolte ai soli soci