

CENTRO SHAKTI



ASSOCIAZIONE SPORTIVO

DILETTANTISTICA

Via GB Ricci n.6 scala A - Padova

ORARIO CORSI

2024-25



www.centroyogashakti.com

Lunedì

13.00 HATHA YOGA Gabriele
16.15 YOGA THERAPY Latinka
18.15 HATHA YOGA Chiara
19.00 HATHA RAJA YOGA
ONLINE Patrizia B.
20.15 HATHA YOGA Gabriele

Martedì

9.30 YOGA THERAPY Latinka
13.15 HATHA RAJA YOGA Elisabetta
19.00 HATHA YOGA Chiara

Mercoledì

10.45 HATHA RAJA YOGA Patrizia V.
13.15 HATHA RAJA YOGA Patrizia B.
16.30 YOGA THERAPY Patrizia B.
19.00 MEDITAZIONE
Patrizia B./Mariagrazia Z. **NEW**
20.15 HATHA YOGA Gabriele

Giovedì

13.30 YOGA POSTURALE Emanuela
18.00 HATHA YOGA Silvia
20.00 YOGA DINAMICO Silvia

Venerdì

10.45 HATHA YOGA Emanuela
18.15 HATHA YOGA Emanuela

Sabato

10.00 YOGA BIMBI Alessandra
11.00 YOGA TEEN Alessandra

TUTTI I GIORNI PILATES REFORMER SU APPUNTAMENTO



Luisa 347 982 0609 Emanuela 349 409 8309

Per iscrizione corsi di YOGA contattare l'insegnante:

Patrizia V. 338-5081743

Patrizia B. 347-0886121 Elisabetta V. 328-2244356 Latinka I. 339-2463904

Chiara B. 347-6013246 Emanuela D. 349-4098309 Silvia R. 349-3639323

Gabriele B. 334-6612232 M. Grazia Z. 342-8550466 Alessandra C. 346-9707947