

CENTRO SHAKTI



ASSOCIAZIONE SPORTIVO

DILETTANTISTICA

Via GB Ricci 6 scala A - Padova

Anno 2025-26

Yoga porte aperte da lunedì 29 settembre
a venerdì 3 ottobre

Inizio corsi 6 ottobre



centroyogashakti



www.centroyogashakti.com

Lunedì

13:00 HATHA YOGA Gabriele
16:15 YOGA THERAPY Latinka
18:15 HATHA YOGA Chiara
19.00 HATHA RAJA YOGA
Online Patrizia B.
20:15 HATHA YOGA Gabriele

Martedì

9:30 YOGA THERAPY Latinka
11:30 YOGA INTEGRALE Elisabetta
13:15 YOGA INTEGRALE Elisabetta
19:00 HATHA YOGA Chiara

Mercoledì

10:45 HATHA RAJA YOGA
Patrizia V.
13:30 HATHA YOGA Patrizia B.
16:30 YOGA THERAPY Patrizia B.
19:00 MEDITAZIONE Patrizia B -
Mariagrazia Z
20:15 HATHA YOGA Gabriele

Giovedì

13:30 YOGA POSTURALE Emanuela
18:15 HATHA YOGA Chiara
20:00 MINDFUL FLOW YOGA
Blandina

Venerdì

10:45 HATHA YOGA Emanuela
18:15 HATHA YOGA Emanuela

Sabato

Dedicato a
Workshop e Seminari

I corsi in colore **ROSSO** durano 60 minuti, tutti gli altri 90 minuti

Pilates Reformer tutti i giorni su appuntamento

☎ Emanuela 349-4098309 Luisa 347-9820609



Per informazioni e iscrizioni contattare direttamente l'insegnante

Patrizia V.	338-5081743	M.Grazia Z.	342-8550466	Blandina S.	351-5545728
Patrizia B.	347-0886121	Chiara B.	347-6013246	Latinka I.	339-2463904
Emanuela D.	349-4098309	Gabriele B.	334-6612232	Elisabetta V.	328-2244356

Le attività sono rivolte ai soli soci